QUEL MALEDETTO TELEFONO

Ebook definitivo per risolvere la dipendenza da smartphone dei nostri Figli.

Eccoti le
“5 Frasi da NON dire ad un Adolescente, sempre attaccato al telefono”



1. "Basta con quel telefono!"
Perché non funziona: Suona come un ordine militare. L'adolescente sente di essere controllato e reagisce chiudendosi o ribellandosi.
Dì invece: "Mi preoccupa quanto tempo passi sul telefono. Possiamo parlarne senza che ti senta giudicato?"

2. "Ai miei tempi ci divertivamo davvero"
Perché non funziona: Minimizza il suo mondo. Per lui il telefono è il divertimento, gli amici, l'identità. Sembra che tu non capisca nulla.

Dì invece: "Il mondo è cambiato molto, lo so. Aiutami a capire cosa ti piace fare sul telefono, così posso capirti meglio."

3. "Se continui così non ti crescerà il cervello"
Perché non funziona: È un'allarme senza fondamento scientifico diretto. L'adolescente lo percepisce come manipolazione e perde fiducia in quello che dici.
Dì invece: "Ho letto che passare troppo tempo sui social può influenzare l'umore. Ti è mai capitato di sentirti più giù dopo aver scrollato?"

4. "Te lo tolgo io quel telefono!"
Perché non funziona: È una minaccia che crea ansia e risentimento. Se la esegui, entri in guerra. Se non la esegui, perdi autorità.
Dì invece: "Dobbiamo trovare un equilibrio che funzioni per entrambi. Che ne dici se stabiliamo delle regole insieme, invece che io te le imponga?"

5. "Non ti accorgi di quanto sei vittima?"
Perché non funziona: Lo mette sulla difensiva. Nessuno vuole sentirsi "vittima" o stupido. Chiude ogni possibilità di dialogo.
Dì invece: "Queste app sono progettate per tenerti incollato, lo sanno tutti. Non è colpa tua se è difficile staccare. Possiamo trovare un modo per aiutarti?"

Leggile e falle Tue. E poi con QUEL MALEDETTO TELEFONO troverai il giusto metodo per intervenire e presto, senza creare liti e situazioni di disagio.

Non è solo un ebook. E' un manuale pratico da leggere e rileggere.

Con affetto
Lorenzo Moretti

